

Tous en selle pour  
la 1<sup>re</sup> édition de l'événement

## A Cheval en Montagne

du 2 au 7 août 2020 à  
Valfréjus !

Cet été, la station de Valfréjus, située en Haute Maurienne Vanoise (Savoie), se met aux couleurs de l'équitation, avec la première édition de l'événement « A Cheval en Montagne » !

Au programme, du 2 au 7 août : démonstrations équestres, balades à cheval, conférences, ou encore initiation à de nouvelles disciplines telles que le Mountain Trail ou le tir à l'arc à cheval, et une clôture festive dans une ambiance Far West. Cavaliers débutants ou plus confirmés, amoureux de la nature et du cheval, cette semaine au cœur de l'une des vallées alpines les plus sauvages et préservées d'Europe promet d'être riche en émotions équestres !



©Alban Pernet – Haute Maurienne Vanoise

### Une semaine dédiée à la découverte du cheval et de l'équitation en montagne

Située en Haute Maurienne Vanoise, à la frontière entre la France et l'Italie, Valfréjus est une charmante petite station savoyarde fleurie et entourée de forêts de sapins, à 1 550 m d'altitude. Cet été, la station accueille la première édition de l'événement « A cheval en montagne », orchestré par Stéphane Masson-Deblaize. Ce passionné de chevaux, de montagne et de bien-être animal a créé « Équitation Haute Maurienne Vanoise », le centre équestre estival de Valfréjus, pour transmettre sa passion et faire découvrir aux vacanciers l'équitation de pleine nature sous toutes ses formes. En droite ligne avec le positionnement de Valfréjus, station « pionnière », l'événement sera l'occasion d'initier le public à l'équitation mais aussi à de nouvelles disciplines sportives autour du cheval et de nouvelles approches dites « éthologiques » autour du bien-être animal et de la relation homme-cheval.

## Un programme pour toute la famille, de 7 à plus de 77 ans !

L'événement propose tout au long de la semaine un planning « à la carte », avec des activités ouvertes aux cavaliers de tous niveaux, mais aussi aux non cavaliers, pour leur faire découvrir l'univers du cheval et l'équitation d'extérieur. Des **initiations et démonstrations** auront lieu toute la semaine : équitation pour les débutants, **Mountain Trail** (discipline venue des Etats-Unis où l'on franchit des obstacles naturels à pied ou en selle), ou encore le **tir à l'arc** à cheval, mais aussi une journée dédiée à l'équitation éthologique. Deux **conférences** viendront également ponctuer la semaine pour nous immerger dans l'univers des équidés, afin de mieux les comprendre et de nourrir notre relation avec eux.

. Pour une immersion totale, les petits et grands vacanciers profiteront de **balades d'une heure ou de deux heures** organisées chaque jour autour de la station.

Pour clôturer en beauté cette semaine dédiée à l'équitation pionnière, place au **Wild Horse Show** dans une ambiance Far West, avec défilé en costumes, animations équestres et autres surprises !



©Alban Pernet – Haute Maurienne Vanoise

## AUTOUR DE L'ÉVÉNEMENT : UNE SAISON ESTIVALE SOUS LE SIGNE DU CHEVAL A VALFREJUS

Entre la mi-juillet et la fin août, outre les balades à cheval quotidiennes d'une heure ou deux heures, Equitation Haute Maurienne Vanoise propose également des randonnées tous les week-ends et des sessions découverte de son centre équestre, situé à Valfréjus.



©Alban Pernet – Haute Maurienne Vanoise

### Des raids équestres tous les week-ends !

En route pour une chevauchée inédite à la découverte de la vallée d'altitude de la Haute Maurienne, classée Natura 2000, face au Parc national de la Vanoise ! Le Mont-Thabor, le col du Fréjus, les lacs de montagne, la frontière italienne... le panorama à cheval offre une vue à couper le souffle sur une nature très préservée, qui abrite une faune exceptionnelle.

**A partir de 475 € T.T.C. par personne** (disponible à partir de 12 ans)

**3 jours / 2 nuits**, du vendredi au dimanche - Hébergement en refuge  
5 week-ends disponibles, du 17 juillet au 21 août

Réserver : <https://reservation.haute-maurienne-vanoise.com/dp36-raid-equestre-a-valfrejus-/OSNOM-35218-4902>



### Une offre équestre exclusive avec les Pass « Activités Valfréjus » et « Liberté »

Cet été, Equitation Haute Maurienne Vanoise propose une visite-découverte de son centre équestre dans la station de Valfréjus. Un moment privilégié avec les chevaux pour découvrir leur univers, apprendre à les aborder en toute sécurité et effectuer leurs pansage. L'activité est ouverte à tous et est proposée en exclusivité aux porteurs du « Pass Activités Valfréjus » et du « Pass Liberté » (pass pour les 6 stations de Haute Maurienne Vanoise).

**Tarif activité équestre : 5 euros/personne. Tous les lundis de 17h à 18h de la mi-juillet à la fin août, sur réservation.**

Réserver Pass Valfréjus : [www.haute-maurienne-vanoise.com/ete/valfrejus/activites-outdoor/pass-activites/](http://www.haute-maurienne-vanoise.com/ete/valfrejus/activites-outdoor/pass-activites/)

Réserver Pass Liberté : <https://reservation.haute-maurienne-vanoise.com/dp33-pass-activites-liberte-haute-maurienne-vanoise-val-cenis-lanslebourg/OPBI-101524-44712>

## INFORMATIONS PRATIQUES

A Cheval en Montagne – du 2 au 7 août 2020

### Tarifs des activités durant cette semaine :

20 €/initiation (cours pour les débutants, mountain trail, tir à l'arc, équitation éthologique)

25 €/balade d'1h pour les débutants

45 €/balade de 2h, niveau moyen à confirmé

### Contacts presse :

Agence PopSpirit – Tél : 01 42 93 44 56

Charlotte Ferran-Vincent – [charlotte@pop-spirit.com](mailto:charlotte@pop-spirit.com)

Isabelle Lebaupain – [isabelle@pop-spirit.com](mailto:isabelle@pop-spirit.com)

En savoir plus sur Equitation Haute Maurienne Vanoise :  
[www.facebook.com/equitationHMV](http://www.facebook.com/equitationHMV)

En savoir plus sur Haute Maurienne Vanoise et Valfréjus :  
[www.haute-maurienne-vanoise.com/ete](http://www.haute-maurienne-vanoise.com/ete)

Réservations A Cheval en Montagne :

Office de tourisme de Valfréjus  
Résidence Les Mélézets, Rue des Bettets, 73500 Valfréjus  
Par téléphone : 04 79 05 33 83  
[www.valfrejus.com](http://www.valfrejus.com)

**Localisation :** Centre équestre de Valfréjus (Savoie)  
Situé au cœur de la station, à 6 km de Modane.  
En train : A 4h de TGV depuis Paris et 1h30 de Turin.  
En voiture : Autoroute A43 en direction de Turin, sortie N°30  
(Modane/Haute-Maurienne)

Partenaires :



Avec la participation de l'IFCE, dont les supports techniques ont permis d'enrichir les conférences

